

# 安全注意義務確認書

NPO法人 東京都武術太極拳連盟 殿

私は、貴連盟主催の太極拳推手練習ネットワーク「ワンコイン推手」の各指定会場での練習に参加するにあたって、下記の「練習ネットワークの理解と約束事」に同意し、安全管理に関して、下記の事項を遵守することを確認します。

1. 指定会場での練習中は、自分自身の安全にたいする注意義務を負うこと、また、練習相手に対しても、怪我を負わせないように、十分に安全に注意する義務があることに同意します。
2. 練習中に、万一、傷害事故が発生し、私自身または練習相手が傷害を負い、あるいは後遺障害が発生した場合は、私自身の自己責任および当該の練習相手との共同責任において、事後処理に対処します。
3. この練習ネットワークの趣旨と運営形態の性格上、練習中に、万一の負傷事故が発生した場合には、貴連盟は、指導監督上の注意義務責任を負うことができないことを理解し、同意します。

2025年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

住所：〒_____		電話番号：_____	
		所属団体名：_____	
氏名： _____ (印)	男女 男 女	生年月日： _____年____月____日	才

## 「練習ネットワークの理解と約束事」:

1. 練習ネットワーク；  
参加者が対等な立場で、共通の目的を持って集り、相互練習する人同士の集りです。団体ではありません。指導責任者（教師）が居て、責任を持って指導し、対価として謝金を受け取る「教室」ではありません。参加者個人の意志と責任に基づいて練習していただきます。
2. 推手の練習方法；  
「定歩四正手」を中心に、推手の基本と応用を段階的に練習します。練習の基本的な方法は；  
① 第一安全第一② 力を使って勝ち負けを競わない③ 「鬆＝ゆるめ」、「柔＝柔らかく」、「軽靈＝軽やかで自在に」、を主たる方法とし、性別、年齢を問わず誰でもが、安全に、太極拳の勁力と方法を求める練習。
3. 「四正手の基礎」；  
一定の程度の基礎を持つ人同士が、互いに練習する場所です。推手の一から教える場所ではありません。「四正手」が回せる人、に限ります。
4. 「武徳」；  
相手を尊重し、お互いの安全に注意を払い、お互いが楽しみながら向上するために、社会人としての良識と、太極拳を学ぶ者としての「武徳」を備えた人に限ります。「武徳」に欠ける人の参加はお断りします。
5. 参加条件；  
① 参加費用＝「ワンコイン」；月謝ではなく、会場費・連絡費として、一人1会場、1回500円だけを、毎回徴収します。管理上、必ず500円玉＝コイン1個を用意して下さい。  
② 「安全注意義務確認書」；参加第2回目に、「安全注意義務確認書」に署名していただきます。都連盟は、主催者として会場の安全管理に責任を有しますが、練習中の万一の事故に対しては、指導監督上の注意義務を負うことはできません。参加者の自主的な練習場所であることから、参加者自身が、自分と練習相手にたいする安全注意義務を負っていただくこととなります。これに同意し、確認する書面に署名していただきます。  
③ 「スポーツ安全保険」に加入；参加第2回目に、必ず「スポーツ安全保険」＝一人1年間、加入時期を問わず2025年4月1日時点の年齢が65歳以上1,200円、64歳以下1,850円に加入していただきます。但し保険期間は2025年4月1日午前0時より2026年3月31日午後12時迄で掛金を振込み、かつ、加入手続きがないと補償が開始いたしません。加入手続きは都連盟が行います。

以上