２０２０年9月7日

加盟団体各位

東京都武術太極拳連盟
事務局長 大塚 かづ子

【応用推手講習会②】のご案内

推手をステップアップされたい方と「ワンコイン推手３会場」で練習されている方の講習会です。しかしながら、現在接触を伴う推手の練習は実施できませんので、以下のような内容で講習会を行いレベルアップを図ります。

※新型コロナウイルス感染症予防のため注意事項として「区民施設再開のご案内」（別紙）をよくお読みいただきますようお願い致します。

１．日　　時　　１１月１日(日)　A.M10：00開始(受付A.M9：30～）P.M4：00終了

２．会　　場　　京橋プラザ・２F　銀座1-25-3（別紙地図をご参照ください）

３．講　　師　　谷川大・潮田強・大塚かづ子

４．内　　容　　1)準備運動
2)五防保健功と養生功
3)站椿功
4)推手の内容を中心とした単独訓練を全体で行う

５．受付開始　　都連加盟団体・ﾜﾝｺｲﾝ推手３会場ﾒﾝﾊﾞｰ２０２０年　９月１７日（木）
南関東ブロック　　２０２０年　９月２４日（木）

※お申込はファックスまたは、郵送でお願いいたします。

ＦＡＸ：０３―５５６６―８３６６

※　新型コロナウイルス感染症拡大防止の為　、定員(60名)になり次第、締め切らせて頂きます。
※　お申し込みは必ず受付開始日以降にお願いします。
※　お申込人数が４人以上の場合は別添の「参加申込書」をコピーしてご利用下さい。必要事項はすべてご記入下さい。

６．受付締切　　２０２０年１０月１５日（木）
７．受 講 料　　５，０００円×受講日数（下記へお振込み下さい。）

≪ 連 絡 先 ≫	≪ 振 込 先 ≫
東京都武術太極拳連盟 住　所：東京都中央区新富１－６－14 TEL:03－5566－9366　FAX:03-5566-8366	りそな銀行　東京中央支店 普通預金：No.５７３８８１４ 名 義 人：東京都武術太極拳連盟

※お振込は ***10月19日（月）～10月23日（金）の間*** にお願い致します

※　ご入金頂いた受講料は、お申込み者の都合によるご返金、振替は出来ませんのでくれぐれもご注意下さいますようお願いします。
※　参加者は、必ず、保険証のコピーをご持参ください。

以　上