

東京都武術太極拳連盟主催「太極拳養生法・推手特別講習会」  
参加者募集のご案内

- 趣 旨：東京都連盟は、2004 年～2006 年、2009 年、2016 年に、中国・北京市より、養生功、伝統太極拳（呉式）、推手で著名な馬 長勲（ま ちょうくん）先生を招聘して特別講習会を行いました。今回は 6 回目の招請として、馬 長勲先生とお弟子さん一行をお招きして講習会を行います。
- 開催日時：2018 年 3 月 17 日（土）～3 月 18 日（日）  
10：00～16：30（受付開始 9：00）
- 会 場：「日本連盟トレーニングセンター」別紙地図参照
- 内 容：3 月 17 日（土）、18 日（日）の両日とも、下記の内容で実施します。  
太極拳套路及び推手の上達と、健康法の体得を目的とした養生法を準備運動として行います。  
都連盟がいままで実施してきた「推手規定套路・基礎套路講習会」と「ワンコイン推手」の内容を、北京の老師の指導で確かめ、さらにすすめます。なによりも、名手の動作を目の当たりにして練習することができます。
- 参加対象者：今までに、単推手、双推手、四正手を練習したことがある人または、「推手規定套路」、「推手基礎套路」を練習したことがある人に限ります。
- 定 員：200 人
- 参加費：一日 8,000 円
- 申込方法：別紙申込書に必要事項を記入のうえ下記申込期間中に東京都連盟まで FAX または郵送して下さい。

◎参加申込方法：申込受付開始日：平成 30 年 1 月 10 日（水）締切日：2 月 13 日（火）

F A X 受付開始時間：午前 9 時から

参加費振込期間：2 月 19 日（月）～23 日（金）

NPO 東京都武術太極拳連盟・事務局 〒104-0041 東京都中央区新富 1-6-14

TEL：03-5566-9366 FAX：03-5566-8366