

2023年9月6日

加盟団体各位

東京都武術太極拳連盟  
事務局長 谷川 大

**【応用推手講習会】のご案内**

推手をステップアップされたい方と「ワンコイン推手3会場」で練習されている方の講習会です。

会場ならびにスケジュールが当初の予定より変更となっておりますのでご注意ください。

1. 日 時 11月3日(金・祝)  
A.M9:00 開始(入館・受付 A.M8:30~) P.M1:15 終了  
講習時に適宜休憩は取りますが昼食休憩はありません。
2. 会 場 「港区スポーツセンター」4階 武道場2 (別紙地図をご参照ください)  
〒105-0023 港区芝浦1-16-1 TEL (03) 3452-4151  
(交通: JR 田町駅東口徒歩5分 都営地下鉄三田駅 A6 出口徒歩6分)  
武道場内は靴の使用は禁止されております。ご注意ください。
3. 講 師 潮田 強
4. 内 容 1)準備運動  
2)五防保健功と養生功  
3)站椿功  
4)推手
5. 受付開始 都連加盟団体・ワンコイン推手3会場A会場 - 2023年9月19日(火)  
南関東ブロック 2023年9月26日(火)  
お申込はファックスまたは、郵送でお願いいたします。

**F A X : 0 3 - 5 5 6 6 - 8 3 6 6**

定員(80名)になり次第、締め切らせて頂きます。  
お申し込みは必ず受付開始日以降にお願いします。  
お申込人数が4人以上の場合は別添の「参加申込書」をコピーして  
ご利用下さい。必要事項はすべてご記入下さい。

6. 受付締切 2023年10月17日(火)  
7. 受講料 5,000円(下記へお振込み下さい。)

連 絡 先	振 込 先
東京都武術太極拳連盟 住 所：東京都中央区新富1 6 14 TEL:03 5566 9366 FAX:03-5566-8366	りそな銀行 東京中央支店 普通預金：No.5738814 名 義 人：東京都武術太極拳連盟

お振込は 10月23日(月)~10月27日(金)の間 にお願ひ致します

ご入金頂いた受講料は、お申込み者の都合によるご返金、振替は出来ません  
のでくれぐれもご注意くださいようお願いします。  
参加者は、必ず、保険証のコピーをご持参ください。

以 上