

2026 年
第 9 回東京都シルバー太極拳大会
開 催 要 綱

1. 開催趣旨：

東京都連盟加盟団体のシルバー世代の太極拳愛好者を対象に、技術の研鑽ならびに参加者同士のふれあい、親睦を目的とし開催し、生きがい、健康づくり、活躍の場を提供するとともに、太極拳のシルバー世代への一層の普及を図る。

2. 日 時：2026 年 5 月 2 日（土）10:00～17:00

3. 会 場：エスフォルタアリーナ八王子 サブアリーナ

4. 主 催：NPO 法人東京都武術太極拳連盟

5. 主 管：八王子市武術太極拳連盟

6. 出場選手：東京都武術太極拳連盟加盟団体の所属会員、非加盟団体会員ならびに個人
（在住地の制限は設けない）

7. 競技種目：男女別にそれぞれ下記のとおり

番号	種目名	年齢（ 1 ）	内容	時間規定（ 2 ）
	24 式太極拳 A	満 60 歳～64 歳	24 式太極拳の全套路	4 分以上 6 分以内
	24 式太極拳 B	満 65 歳～69 歳	同上	同上
	24 式太極拳 C	満 70 歳～74 歳	同上	同上
	24 式太極拳 D	満 75 歳～79 歳	同上	同上
	24 式太極拳 E	満 80 歳～84 歳	同上	同上
	24 式太極拳 F	満 85 歳以上	同上	同上
	太極拳	満 60 歳以上	太極拳の自選套路	3 分以上 4 分以内
	32 式太極剣 A	満 60 歳～69 歳	32 式太極剣の全套路	2 分以上 4 分以内
	32 式太極剣 B	満 70 歳～79 歳	同上	同上
	32 式太極剣 C	満 80 歳以上	同上	同上
	その他の太極剣・刀	満 60 歳以上	太極剣・刀の自選套路	同上

1. 年齢は 2026 年 4 月 1 日現在の満年齢に基づくものとする。

2. ホイッスルの規定は下記のとおりとする。

1) ～ 24 式太極拳は、4 分を経過した時点で鳴らす

2) 太極拳は、3 分を経過した時点で鳴らす

3) ～ 32 式剣およびその他の太極剣・刀は、2 分を経過した時点で鳴らす

8. 競技ルール：

旧競技ルール（2019 年「第 36 回全日本武術太極拳選手権大会」に採用の競技ルール）に基づいて実施する。

ただし、今大会では最終得点が同点となることを減らすため、執行審判員の採点において小数点以下第 2 位は 0.01 刻みで採点する。

審判員は公益社団法人日本武術太極拳連盟公認審判員で編成する。

9. 出場申し込みの制限事項：

選手は徒手種目 ～ 、器械種目 ～ より各 1 種目ずつエントリーできる。

10. 出 場 料:

- ・本連盟加盟団体で2万円の大会分担金を拠出した団体の所属会員：1人1種目5千円
- ・本連盟の非加盟団体で4万円の大会分担金を拠出した団体の所属会員：1人1種目9千円
(ただし大会プログラム上では団体名ではなく個人として表示する。)
- ・大会分担金を拠出した団体に所属していない個人：1人1種目2万1千円

尚、上記に加え一人の選手につきゼッケン代5百円を出場料に加えるものとする(2つの競技種目に重複して申込を行った際、ゼッケン代金を重複して支払う必要はない)。

11. 服装規定：太極拳にふさわしい服装を着用。但し背中に指定のゼッケンを付けなければならない

12. 表 彰：1) 個人表彰 男女別に競技種目ごとに表彰する(種目ごとの表彰数内訳は別途決定する)

2) 特別表彰 出場選手の中から「最高齢者賞」男女各1名を表彰する。

13. 出場申込手続:

1) 出場申込み期限 = 2026年2月13日(金)

参加団体は、東京都連盟事務局に、2026年2月13日(金)までに必着するように、「出場申込書(書式-1)」、「一括申込書(書式-2)」を送付する。

2) 分担金について

本大会に選手を出場させる本連盟の加盟団体は分担金2万円を、非加盟団体は分担金4万円を拠出する

3) 分担金・出場料の納付:

本大会の分担金および出場料は、参加団体が一括して、2026年2月16日(月)～2月20日(金)までの間に、下記の指定銀行口座に振り込む。

指定振込み口座

りそな銀行・東京中央支店

口座番号； 普通預金5738814

口座名義；東京都武術太極拳連盟

14. 出場申込、問い合わせ先:

NPO 法人東京都武術太極拳連盟

〒104 0041 東京都中央区新富1-6-14

電話：03-5566-9366 Fax：03-5566-8366

15. 個人情報の取扱いについて:

「参加申込書に記載された個人情報」「主催者または主催者に認められた関係機関等が撮影した写真・映像」については大会参加者へのサービス向上を目的として、競技結果や写真・映像の記録業務、広報誌やインターネット等への掲載に利用される場合がある。大会に出場する選手は、出場申し込み時に上記事項について同意の上、署名すること。

16. 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止について

感染対策については一律に求めることはないが、状況に応じて自主的な判断に基づきマスク着用等の感染防止対策を各自で行うこと。

以 上